

10代から始める がん予防

—子宮頸がんとHPVワクチン—

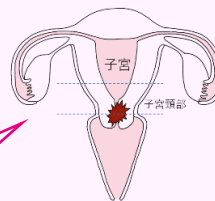
けい
子宮頸がんって？

HPVワクチン？



子宮頸がんって？

子宮頸がんとは、女性の子宮頸部という場所にできる「がん」のことです。30代～40代の比較的若い女性に多い病気であり、毎年約3000人もの人々が子宮頸がんにより命を落としています。また子宮頸がんにより、妊娠することができなくなる女性も毎年1000人以上います。子宮頸がんの95%以上がHPV(ヒトパピローマウイルス)が原因で生じています。



子宮は赤ちゃんを守る部屋
なる場所です。

良いこといっぱい！

子宮頸がんは、ワクチンによる高い確率での予防ができる唯一のがんです。

HPVワクチンでも、ワクチンによる副反応を心配する声は多く聞かれます。しかし、厚生労働省の調査により重い副反応が起こる頻度は他のワクチンと変わらないと報告されています。具体的には、赤ちゃんの頃に多くの方が受けるBCGよりも、重い副反応が起こる可能性は低いとされています。一方、HPVワクチン接種によるベネフィットは多いです。女性の子宮頸がん予防だけでなく、男性も中咽頭がん、肛門がん、

陰茎がんなどを予防することができます。女性だけでなく男性も接種することで、パートナーと自分の体を守ることができます。

ワクチン	有害事象発生頻度
HPV 2価	0.003%
HPV 4価	0.003%
BCG	0.004%

※BCGは結核を予防するハンコ型の注射です。

ワクチン接種を決めたら.....

ワクチン接種を決めたら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。自治体のホームページで、HPVワクチンを接種できる医療機関を調べることができます。ワクチン接種には予約が必要です。必ず医療機関に電話をし、忘れずに予約をしましょう。HPVワクチンにはいくつかの種類があり、種類に応じて費用も異なります。かかりつけ医と相談の上、自分に合った種類を接種するようにしましょう。

種類	費用
2価 (サバリアックス®)	定期接種：無料 任意接種：約15,000～20,000円*
4価 (カシラシル®)	定期接種：無料 任意接種：約15,000～20,000円*
9価 (カシラシル9®)	任意接種：約25,000～30,000円* ※1回あたりの値段

また、ワクチン接種は全3回で、接種する間隔は定められています。いつ接種すべきか、いつまでなら無料で接種できるかなどといったこともお医者さんにきちんと相談しましょう。



※高校1年生の3月までに無料で接種したい場合は、接種間隔を縮めることができます。2価は最短で5か月、4価と9価は最短で4か月で接種できます。

※新型コロナウイルスのワクチン接種の前後2週間はHPVワクチンを接種することができないので注意してください。

子宮頸がんに対して有効なのはHPVワクチンだけではなくありません。きちんとがん検診を受けることも、ワクチン接種と同じくらい大切なことです。初期症状が少なく、ゆっくりと進行する子宮頸がんでは、早期発見・早期治療が重要です。

20歳を過ぎたら、ぜひ検診を受けに行きましょう。

教えて！HPVワクチン

HPVワクチンは子宮頸がんの原因になるHPVに感染することを防ぎます。それだけでなく、男性もなる可能性がある、せんけい尖圭コンジローマ、いんけい陰茎がん、肛門がん、咽頭がんの発症を予防します。HPVワクチンは女性だけでなく、男性にも大きなメリットがあるワクチンなのです。

HPVワクチンには90%以上の予防効果があり、インフルエンザのワクチンなどと比べると非常に効果が高いとされています。

コラム

Q. 性交渉の経験があってもワクチンの意味はありますか？

A. HPVには様々な型があります。性交渉の経験があっても、まだワクチンで守れるHPV型に感染していなければ、予防の効果が期待できます。また、ワクチンで守れるHPV型の一部に感染していたとしても、感染していない他の型に対しては予防の効果が期待できます。

※すでに感染しているHPVを除いたり、がんを治療したりする効果はありません。



2021年10/16(土)～10/17(日)にオンラインイベントを開催します。イベントの中で子宮頸がんやHPVワクチンについての企画をします。
10/17(日)9:00～ぜひご覧ください！

- 10/17(日)
@YouTube リレー・フォー・ライフ・ジャパン 滋賀医科大学
①9:00～9:15 マザーキラーって知っていますか？
②9:45～10:00 HPVワクチンの効果は1つだけじゃない…!?
③11:00～11:15 リスクとベネフィットを正しく知ろう！
④11:45～12:00 いつ?どこで?費用は? ワクチン接種の疑問に答えます

★イベントの詳細はこちら★

<https://relayforlife.jp/shigaidai/event-info>

リレー・フォー・ライフは、アメリカの1人の医師が24時間走り続け寄付を募ったことから始まりました。「がん患者は24時間、がん向き合っている」という想いを共有し支援するためです。世界へと広がったこのイベントは、国内約50か所で開催されています。滋賀医科大学は、日本で唯一学生主体で活動している団体です。

(公財)日本対がん協会 リレー・フォー・ライフ



https://twitter.com/rire_life_shiga



https://www.instagram.com/relay_for_life_shiga

Twitter、Instagramもチェック！！

2021年10月